



内閣府承認 NPO法人百尺竿頭

紫陽花祭り 太極拳講習会



- 日時** 平成 27 年 6 月 6 日 (土) 12 : 20 ~ 14 : 40
- 会場** 墨田区総合体育館 2F 武道場 墨田区錦糸 4-15-1 錦糸公園内  
TEL 3623-7273  
JR 錦糸町北口、地下鉄半蔵門線錦糸町 徒歩 5 分
- 種目** **24 式太極拳、42 式太極拳、42 式剣太極拳、陳式簡化太極拳**  
(注) 初心から経験に応じてクラス分けを配慮します。
- 参加** 種目とレベルを記入し、参加費 1,200 円を添えて各教室担当へ申し込み下さい。

締め切り 平成 26 年 5 月 25 日 (月) (下段)

プログラム

- 12 : 20 - 12 : 40 開会挨拶  
指導員紹介  
準備体操
- 12 : 40 - 13 : 30 種目別練習
- 13 : 30 - 13 : 40 (休憩、写真撮影)
- 13 : 40 - 14 : 30 種目別練習
- 14 : 30 - 14 : 35 整理体操
- 14 : 35 - 14 : 40 閉会挨拶

<参加申込み>

種目	氏名
レベル 初体験 初級 経験	会員 / 準会員 / 一般