



内閣府認証 NPO法人百尺竿頭

## 第九回 新春初稽古

- 日時** 平成 28 年 1 月 9 日 (土) 12 : 20 ~ 14 : 50
- 会場** 墨田区総合体育館 2F 武道場 墨田区錦糸 4-15-1 錦糸公園内  
TEL 3623-7273  
JR 錦糸町北口、地下鉄半蔵門線錦糸町 徒歩 5 分
- 種目** 24 式、42 式太極拳、陳式簡化太極拳、42 式太極劍  
(注) 北京国際招待試合参加者への 42 式太極拳を豊嶋老師が担当します。
- 参加** 受講種目を参加費 1,200 円を添えて各教室担当へ申し込んで下さい。  
(下段) 締め切り 平成 27 年 12 月 16 日 (水)

### プログラム

- 12 : 20 - 12 : 40 開会挨拶  
種目別指導員紹介 準備体操 (練功 18 法)
- 12 : 40 - 13 : 30 種目別練習 24 太極拳、42 式太極拳、  
陳式簡化太極拳、42 式太極劍、
- 13 : 30 - 13 : 40 (休憩、写真撮影)
- 13 : 40 - 14 : 20 種目別練習
- 14 : 20 - 14 : 40 合同表演 : 24 式太極拳他  
整理体操
- 14 : 40 - 14 : 45 閉会挨拶

<参加申込み>

教室名	氏 名
種 目	会員 / 準会員 / 一般