



内閣府認証 NPO法人百尺竿頭 主催

## 第11回 新春・功夫扇初稽古

日時 平成30年1月14日(日) 12:00~15:00

会場 墨田区総合体育館 2F 武道場 墨田区錦糸 4-15-1 錦糸公園内

TEL 3623-7273

JR 錦糸町北口、地下鉄半蔵門線錦糸町 徒歩5分

種目 太極功夫扇

指導 豊嶋要子老師

参加費 正会員 200 円、準会員 700 円、一般会員 1,200 円を添えて  
各教室担当へ申し込んで下さい。

(下段) 締め切り 平成30年1月6日(土)

## プログラム

- 12:10-12:20 開会挨拶
- 12:20-12:40 準備体操-練功18法
- 12:40-13:40 功夫扇 練習1
- 13:40-13:55 休憩、写真撮影
- 13:55-14:40 功夫扇 練習2
- 14:40-14:50 整理体操、閉会挨拶

<参加申込み>

教室名	氏名
	会員 200 円、準会員 700 円、一般会員 1,200 円