

第12回 新春・太極拳初稽古

主催 内閣府認証NPO法人百尺竿頭



日時 平成31年1月13日(日) 12:00~15:00
会場 墨田区総合体育館 2F 武道場 墨田区錦糸 4-15-1 錦糸公園内
TEL 3623-7273
JR 錦糸町北口、地下鉄半蔵門線錦糸町 徒歩5分

種目 24式太極拳、42式太極拳、48式太極拳、陳式簡化太極拳、32式太極劍
上記各種目を、12:15~14:30の間に順次指導を行います。

講師 豊嶋要子

参加費 正会員 200円、準会員 700円、一般会員 1,200円を添えて
各教室担当へ申し込んで下さい。→下段
締め切り 平成30年12月20日(木)

プログラム

12:15 - 12:20 開会挨拶
12:20 - 12:40 準備体操
12:40 - 13:30 種目 練習1
13:30 - 13:40 休憩、写真撮影
13:40 - 14:30 種目 練習2
14:30 - 14:40 整理体操、 閉会挨拶

Happy New Year 2019



<参加申込み>

教室名	氏名
	会員 200円、準会員 700円、一般会員 1,200円