



内閣府認証 NPO法人百尺竿頭

## 第13回 新春初稽古



**日 時** 2020年1月11日(土) 12:20~14:45  
**会 場** 墨田区総合体育館 2F 武道場 錦系4-14-1 TEL3623-7273  
JR 錦系町北口、地下鉄半蔵門線錦系町 徒歩5分  
**種 目** 24式、42式、32式剣、陳式簡化、

(注)各種目とも進度に応じて、初心から経験にクラス分けを配慮します。

**参 加** 申込書に受講種目を記入の上、参加費(一般会員1,200円、  
準会員700円、正会員200円)を添えて各教室担当者へお申  
し込み下さい。

**締め切り** 2019年12月18日(水)(下段)

### <プログラム>

12:20-12:40 開会挨拶  
種目別指導員紹介 準備体操(練功18法)  
12:40-13:30 種目別練習1 <24式、32式剣、42式、陳式簡化>  
13:30-13:40 休憩、写真撮影  
13:40-14:40 種目別練習2 <同上>  
14:40-14:45 整理体操 終了挨拶

### <参加申込み>

教室名		氏 名
種 目		正会員 / 準会員 / 一般会員

