

# 第十五回 新春初稽古のご案内

主催：内閣府認証NPO法人 百尺竿頭

## ‘武術’としての 24式太極拳

講師 豊嶋要子老師



【日時】 2024年1月13日(土) 12:30~14:45

(受付) 12:15~

【会場】 墨田区総合体育館 2F 武道場

東京都墨田区錦糸4-15-1 03-3623-7273

アクセス： JR総武線 錦糸町駅北口 徒歩5分

メトロ半蔵門線 錦糸町駅 徒歩5分

### 【内容】

簡化24式太極拳は、健康体操として広く普及されています。一方、その動きには、武術としての要素が含まれています。今回の講習会では、簡化24式太極拳を武術としての観点から、豊嶋要子老師が指導します。多くの方々のご参加をお待ちしています。

【参加費】 正会員 500円

賛助会員 1,000円

賛助団体会員 1,500円

【申込み】 参加費を添えて各教室担当まで

締め切り： 2023年12月20日(水)

<参加申込書>

教室 / 団体	氏名 (正会員 / 賛助会員 / 賛助団体会員)
_____	_____