



第17回 新春初稽古のご案内

主催：内閣府認証 NPO 法人 百尺竿頭

‘初歩の太極剣術’

講師 豊嶋要子老師



【日時】 2026年1月12日(月・祝) 12:30～14:40
(受付) 12:15～

【会場】 ひがしんアリーナ（墨田区総合体育館）2F 武道場
東京都墨田区錦糸 4-15-1 03-3623-7273
アクセス： JR 総武線 錦糸町駅北口 徒歩5分
メトロ半蔵門線 錦糸町駅 徒歩5分

【内容】

今年の初稽古は、太極剣に取り組みたい方たちに向けて、
豊嶋老師が軽快で切れ味よい剣術をご指導いたします。
使い方を学び、剣を知り、剣と身体を一体化させ、
武術を理解することで、太極拳の技術も向上するでしょう。
さらに今後も連続して特別講習会で学びます。

【参加費】 正会員 500 円
準会員 1,000 円
団体会員 1,500 円

【申込み】 申込書に参加費を添えて各教室担当まで
締め切り： 2025年12月25日(水)

~~~~~ <キリトリ> ~~~~~

### <参加申込書>

| 教室 / 団体 | 氏 名   | いずれかに○印で申込                               |
|---------|-------|------------------------------------------|
| <hr/>   | <hr/> | 正会員 500 円<br>準会員 1,000 円<br>団体会員 1,500 円 |