

# 第17回 新春初稽古のご案内



主催：内閣府認証 NPO 法人 百尺竿頭

## ‘初歩の太極剣術’



講師 豊嶋要子老師

【日時】 2026年1月12日(月・祝) 12:30～14:40  
(受付) 12:15～

【会場】 ひがしんアリーナ（墨田区総合体育館）2F 武道場  
東京都墨田区錦糸 4-15-1 03-3623-7273  
アクセス： JR 総武線 錦糸町駅北口 徒歩 5 分  
メトロ半蔵門線 錦糸町駅 徒歩 5 分

### 【内容】

今年の初稽古は、太極剣に取り組みたい方たちに向けて、  
豊島老師が軽快で切れ味よい剣術をご指導いたします。  
使い方を学び、剣を知り、剣と身体を一体化させ、  
武術を理解することで、太極拳の技術も向上するでしょう。  
さらに今後も連続して特別講習会で学びます。

【参加費】 正会員 500 円  
                  準会員 1,000 円  
                  団体会員 1,500 円

【申込み】 申込書に参加費を添えて各教室担当まで  
                  締め切り： 2025年12月25日(水)

~~~~~ ~~~~~ <キリトリ> ~~~~~ ~~~~~

→ ← <参加申込書> → ←

|         |       |              |
|---------|-------|--------------|
| 教室 / 団体 | 氏 名   | いずれかに○印で申込   |
| _____   | _____ | 正会員 500 円    |
|         |       | 準会員 1,000 円  |
|         |       | 団体会員 1,500 円 |