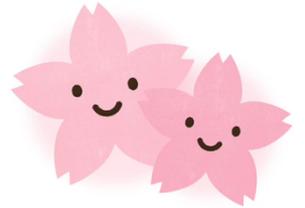


# 第16回 桜まつりのご案内

主催：内閣府認証 NPO 法人 百尺竿頭

## 初歩の太極剣術 その2

講師 豊嶋要子



【日時】 2026年4月4日(土) 12:00~15:00 受付 12:15~

【会場】 ひがしんアリーナ（墨田区総合体育館）2F 武道場

【内容】 新春初稽古に続いて2回目の剣術講習会を行います。

初めて剣を握った人たちの感想です。

新しいことに挑戦するのは難しいけれど楽しいです。  
ずっとやってみたいと思ってました。嬉しかったです。  
気持ち背筋がピンと伸びたように思います。  
頭の体操と動ける身体を作ること为目标に前向きに考えます。

2回目の剣術講習会からでも大丈夫、参加してみませんか。

【参加費】	正会員	500円
	準会員	1,000円
	団体会員	1,500円

【申込み】 申込書に参加費を添えて各教室担当まで  
締め切り： 2026年3月25日(水)

~~~~~ <キトリ> ~~~~~

### <参加申込書>

| 教室 / 団体 | 氏名    | いずれかに○印で申込                                                         |
|---------|-------|--------------------------------------------------------------------|
| _____   | _____ | 正会員            500円<br>準会員            1,000円<br>団体会員        1,500円 |